

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
«РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ДЕТСКО-ЮНОШЕСКИЙ ЦЕНТР»**

УТВЕРЖДЕНА
Директор
С.А. Мустафинова
Приказ № 5-п от
«12» января 2021г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
на 2020 – 2021 учебный год

к дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
социально-гуманитарной направленности
«Мастер ногтевого сервиса»

Год обучения: первый
Возраст обучающихся: 13-17 лет
Кол-во групп: 3.

Автор-составитель:
Изрипова Тамила Рамзановна,
педагог дополнительного образования

г. Грозный, 2021

Составитель(ли) _____ дополнительной _____ общеобразовательной
общеразвивающей программы «Расту Здоровым»: Исаев Шамиль Заурбекович

Ф.И.О. педагога(ов), реализующего (их) дополнительную
общеобразовательную программу: Исаев Шамиль Заурбекович

Председатель Методического совета Асеровва З.А.

Исаев

(подпись)

Пояснительная записка

1	Направленность общеобразовательной общеразвивающей программы	Социально-гуманитарная
2	Уровень дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы	Стартовый
3	Цель общеобразовательной общеразвивающей программы	Создание условий для получения базовых знаний по технологии выполнения маникюра, творческого самовыражения, профориентации, адаптации обучающихся в социуме.
4	Задачи общеобразовательной общеразвивающей программы	Образовательные: - обучить навыкам выполнения маникюра с соблюдением всех требований охраны и гигиены труда на рабочем месте, Развивающие: - развить чувства красоты и гармонии, индивидуальности и стиля. - развить деловые качества: самостоятельности, ответственности, активности, - сформировать профессиональную ориентацию личности обучающихся посредством специальных знаний и умений по предмету изучения. Воспитательные: -сформировать художественный и эстетический вкус; - организовать деятельность на основе договоренности и взаимной поддержки; -воспитать чувства ответственности.
5	Режим занятий в текущем учебном году	Занятия проводятся 1 раз в неделю по 2 часа. Продолжительность занятий – 45 минут, перерыв 10 минут
6	Формы занятий	Выделяются следующие группы форм организации обучения: Словесные, наглядные, практические. Занятия по данной программе состоят из теоретической и практической частей, причем большее количество времени занимает практическая часть.

7	Планируемые результаты и способы их оценки	Будут знать: - особенности делового и дружеского общения со сверстниками и взрослыми; - основы использования творческого подход, чувство стиля при выполнении практических заданий; - использование различных техник выполнения маникюра; - основы ухода за руками (гигиена, массаж, дополнительный уход); - научные представления о заболеваниях ногтей (признаки, лечение, профилактика); - технику безопасности при выполнении маникюра; - основы работы с оборудованием, инструментами, косметическими средства. Будут уметь: - выполнять различные виды маникюра с соблюдением требований техники безопасности; - оказывать помощь при легких повреждениях ногтей, а также околоногтевого и подногтевого покрытия; - применять разные техники массажа, в том числе самомассаж; - совмещать технологии маникюра и дизайна ногтей; - обеспечивать инфекционную безопасность потребителя и исполнителя; - организовать рабочее место по выполнению маникюрных работ; - выполняет технику безопасности в профессиональной деятельности. Личностные результаты: - формируется интерес к исследовательской деятельности, при выполнении выполняет следующие виды маникюра: классический
---	--	--

					(обрезной), европейский, аппаратный, детский; - формируется активность взаимодействия со сверстниками и взрослыми; - разовьется умение принимать собственные творческие решения по выполнению ремонта натурального ногтя по различным технологиям с применением современных техник дизайна ногтей; - повысится креативность.
--	--	--	--	--	---

Календарный учебный график
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе
социально-гуманитарная направленности «Мастер ногтевого сервиса»
на 2020 – 2021 учебный год
1 группа

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Январь	11	15:00-16:40	Фронтальная	2	Правила самомассажа кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
2.	Январь	18	15:00-16:40	Фронтальная	2	Правила самомассажа кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
3.	Январь	25	15:00-16:40	Фронтальная	2	Правила самомассажа кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
4.	Февраль	1	15:00-16:40	Фронтальная	2	Техника выполнения классического (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
5.	Февраль	8	15:00-16:40	Фронтальная	2	Техника выполнения классического (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
6.	Февраль	15	15:00-16:40	Фронтальная	2	Техника выполнения классического (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос

7.	Февраль	22	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения классическо го (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
8.	Март	1	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения классическо го (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
9.	Март	15	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
10.	Март	22	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
11.	Март	29	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
12.	Апрель	5	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
13.	Апрель	12	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос

14.	Апрель	19	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
15.	Апрель	26	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
16.	Май	3	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
17.	Май	10	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
18.	Май	17	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
19.	Май	24	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Итоговая аттестация	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос

2 группа

№ п/п	Месяц	Числ о	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол- во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Январь	12	10:00-11:40	Фронтальн ая	2	Правила самомассаж а кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
2.	Январь	19	10:00-11:40	Фронтальн ая	2	Правила самомассаж а кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос

3.	Январь	26	10:00-11:40	Фронтальная	2	Правила самомассажа кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
4.	Февраль	2	10:00-11:40	Фронтальная	2	Правила самомассажа кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
5.	Февраль	9	10:00-11:40	Фронтальная	2	Техника выполнения классического (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
6.	Февраль	16	10:00-11:40	Фронтальная	2	Техника выполнения классического (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
7.	Февраль	23	10:00-11:40	Фронтальная	2	Техника выполнения классического (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
8.	Март	2	10:00-11:40	Фронтальная	2	Техника выполнения классического (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
9.	Март	16	10:00-11:40	Фронтальная	2	Техника выполнения классического (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
10.	Март	23	10:00-11:40	Фронтальная	2	Техника выполнения европейского	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос

						(необрезног о) маникюра.		
11.	Март	30	10:00-11:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
12.	Апрель	6	10:00-11:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
13.	Апрель	13	10:00-11:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
14.	Апрель	20	10:00-11:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
15.	Апрель	27	10:00-11:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
16.	Май	4	10:00-11:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
17.	Май	11	10:00-11:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос

18.	Май	18	10:00-11:40	Фронтальная	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
19.	Май	25	10:00-11:40	Фронтальная	2	Техника выполнения SPA – маникюра Итоговая аттестация	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос

3 группа

№ п/п	Месяц	Число	Время проведения занятия	Форма занятия	Кол-во часов	Тема занятия	Место проведения	Форма контроля
1.	Январь	12	15:00-16:40	Фронтальная	2	Правила самомассажа кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
2.	Январь	19	15:00-16:40	Фронтальная	2	Правила самомассажа кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
3.	Январь	26	15:00-16:40	Фронтальная	2	Правила самомассажа кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
4.	Февраль	2	15:00-16:40	Фронтальная	2	Правила самомассажа кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
5.	Февраль	9	15:00-16:40	Фронтальная	2	Техника выполнения классического (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос

6.	Февраль	16	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения классическо го (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
7.	Февраль	23	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения классическо го (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
8.	Март	2	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения классическо го (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
9.	Март	16	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения классическо го (обрезного маникюра).	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
10.	Март	23	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
11.	Март	30	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
12.	Апрель	6	15:00-16:40	Фронтальн ая	2	Техника выполнения европейског о (необрезног о) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос

13.	Апрель	13	15:00-16:40	Фронтальная	2	Техника выполнения европейского (необрезного) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
14.	Апрель	20	15:00-16:40	Фронтальная	2	Техника выполнения европейского (необрезного) маникюра.	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
15.	Апрель	27	15:00-16:40	Фронтальная	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
16.	Май	4	15:00-16:40	Фронтальная	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
17.	Май	11	15:00-16:40	Фронтальная	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
18.	Май	18	15:00-16:40	Фронтальная	2	Техника выполнения SPA – маникюра	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос
19.	Май	25	15:00-16:40	Фронтальная	2	Техника выполнения SPA – маникюра Итоговая аттестация	ГБУ ДО «РДЮЦ»	Практическая и теоретическая работа, опрос

Содержание изучаемого курса

Тема 1. Правила самомассажа кистей рук. Кожа рук – взгляд изнутри, 12 часа

Теория. Правила самомассажа кистей рук. Характерная особенность кожи рук. Особенность увядающей кожи рук. Сухость, потливость, покраснение и пигментация кожи рук.

Практика. Ванночки для улучшения кожи рук и ногтей. Массаж рук: классический, самомассаж.

Тема 2. Техника выполнения классического (обрезного) маникюра, 10 часов

Теория. Правила выполнения классического маникюра. Формы запиливания ногтей. Полировка. Грунтовка. Покрытие лаком. Закрепление.

Практика. Техника выполнения классического (обрезного) маникюра. Покрытие натуральной ногтевой пластины лаком.

Тема 3. Техника выполнения европейского (необрезного) маникюра, 10 часов.

Теория. Правила выполнения европейского маникюра. Материалы для европейского маникюра. Особенности и преимущества европейского маникюра.

Практика. Техника выполнения европейского (необрезного) маникюра. Покрытие натуральной ногтевой пластины лаком. Дезинфекция и обработка инструментов и оборудования жидкими стерилизаторами.

Тема 4. Техника выполнения SPA – маникюра, 10 часов

Теория. Последовательность выполнения SPA – маникюра. Материалы для использования в SPA - маникюре. Фрэнч - дизайн ногтей. Особенности выполнения детского, мужского и лечебно – маслянного маникюра.

Практика. Использование ванночек, масел для SPA – маникюра. Учимся рисовать элементы художественной росписи. Техника выполнения детского, мужского и лечебно – маслянного маникюра.

Педагог дополнительного образования

подпись

Ф.И.О.

« 12 » 01 20 21 г.